

**Kursplan ab 25. April 2022**

| Montag  | Dienstag                                      | Mittwoch   | Donnerstag                                 | Freitag                                | Samstag                                       |
|---|---|--|--|--|---|
| <b>Fitness</b>  | <b>Fitness</b>                                | <b>Fitness</b>   | <b>Fitness</b>                             | <b>Fitness</b>                         | <b>Fitness</b>                                |
|   |   |  |  |  | Zumba®<br>11:00-11:55<br>mit Predrag          |
|   |   |  |  |  | **Pole Dance<br>15:00-15:55 Uhr<br>mit Antony |
|   |   | Reha-Sport<br>18:00-18:45<br>mit Tommy                               |  | Reha-Sport<br>18:00-18:45<br>mit Tommy |   |
|   |   | *ONLINE TAE BO® Fitness<br>19:00-20:00<br>externer Trainer über ZOOM |  |  |   |
| *ONLINE TAE BO® Body Workout<br>18:45-19:45<br>externer Trainer über ZOOM | **Pole Dance<br>20:00-20:55 Uhr<br>mit Antony |  | TAE BO® Fitness<br>19:15-20:10<br>mit Anna |  |   |
| Zumba®<br>20:00-20:55<br>mit Giulia                                       | TAE BO® Fitness<br>20:00-20:55<br>mit Dominic |  | Zumba®<br>20:15-21:10<br>mit Antony        |  |   |

\*ZOOM Links auf Anfrage

\*\*Kurs mit Zuzahlung für interne & externe Teilnehmer. Weitere Angebote sind von diesem Training ausgeschlossen.