KURSPLAN

Gruppenkurse im Kursraum, 2. Stock · mit Motion Tribe

Tommys FIT IN seit 1986

MONTAG

18:30–19:30
Zumba

19:45–20:45
Practice Pilates

DIENSTAG

18:30–19:30
Yoga
Power Flow

MITTWOCH

19:00–20:00
Power Pilates

DONNERSTAG

18:30–19:30
Zumba

19:40–20:40
Yoga in Motion
Explore

FREITAG

17:00–17:45
Learn Pilates

SAMSTAG

11:00–12:00
Zumba

SONNTAG

10:30–11:30
Tae Bo®
Fitness-Workout

NEU ab 25.10.

Voranmeldung an der Theke oder über deine Kurs-App.
Aktuelle Zeiten und Buchung: **motion-tribe.de/kursplan**

Stand 21.10.2026
Änderungen vorbehalten