

FITNESS KURSE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
					Zumba® 11:00-11:55 mit Predrag
		REHA (Judohalle bei MACO) 18:00-18:45 mit Tommy		REHA (Judohalle bei MACO) 18:00-18:45 mit Tommy	
		*ONLINE TAE BO® Fitness 19:00-20:00 ext. Trainer über ZOOM			
*ONLINE Body Workout 18:45-19:45 ext. Trainer über ZOOM			TAE BO® Fitness (Judohalle bei MACO) 19:15-20:10 mit Anna		
Zumba® 20:00-20:55 mit Giulia	TAE BO® Fitness (Judohalle bei MACO) 20:00-20:55 mit Dominic		Zumba® 20:00-20:55 mit Antonny		

*ZOOM Links auf Anfrage